

2020年度事業報告書
法人の名称 特定非営利活動法人ダンスライフコミュニケーションズ

特定非営利活動法人ダンスライフコミュニケーションズは2020年度は準備期間のため、またコロナの影響で、主に認知活動を行い、一部の事業活動は行えておりません。

1 事業の成果

「脳トレリズム体操」オンラインレッスンの体験会を開催

- ホームページ更新
- 各種イベント資料、案内状作成
- 脳トレリズム体操営業用チラシ作成（当法人紹介、インストラクタープロフィール）
- 有料老人ホーム大手運営部各社に営業
- 脳トレリズム体操の実証実験を行いました。

2 事業内容

尚、2020年度は準備期間のため、主に認知活動を行い、以下一部事業は行えておりません。

(1) 特定非営利活動に係る事業

① ダンスに関わる健康支援事業：オンラインレッスン体験会を行いました。

ア 健康支援事業

- ・内 容 高齢者への脳トレダンス（認知症予防）
青少年から中高年へのダンス指導（生活習慣病予防・改善）
- ・日 時 通年
- ・場 所 神奈川県内のスポーツセンター、貸しスタジオ等

② ダンスフェスティバルの開催、運営、認知活動に関わる事業：未実施

ア ダンスフェスティバル事業：未実施

- ・内 容 ダンスフェスティバル企画・開催・運営
ダンス発表会
様々なジャンルの無料体験型プログラム
（ダンスレッスン、ダイエット無料相談）
健康問題改善のための整体師や医師による姿勢や食育に関わる講義
糖質カット・脂質オフ食堂の運営
- ・日 時 通年
- ・場 所 神奈川県 文化体育館・スポーツセンター等

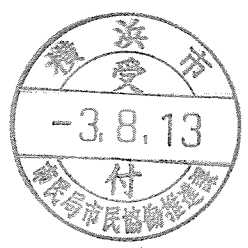
イ 自社コンテンツ認知活動事業：実施

- ・内 容 広告宣伝、Youtube 配信、ホームページ制作、
- ・日 時 通年
- ・場 所 事務局等

③ ダンスに関わる学校活動支援事業：未実施

ア 学校活動支援事業：未実施

- ・内 容 体育教師へのダンス指導方法の提案、生徒へのダンス指導
姿勢の矯正、心身の健康支援



- ・日 時 通年
- ・場 所 学校の体育館、神奈川県内のスポーツセンター、貸しスタジオ等

DLC

NPO 法人

ダンスライフコミュニケーションズ

2021 | 03

■ 事業報告

・オンラインレッスン

水曜夜 8:30～「半畳で出来るバランスアップトレーニング！」開催中

オンラインレッスンを 7 回開催 (2/28 現在)

参加者 25 名 (2/16 開催時)

参加者 26 名 (2/23 開催時)

参加者 20 名 (3/3 開催時)

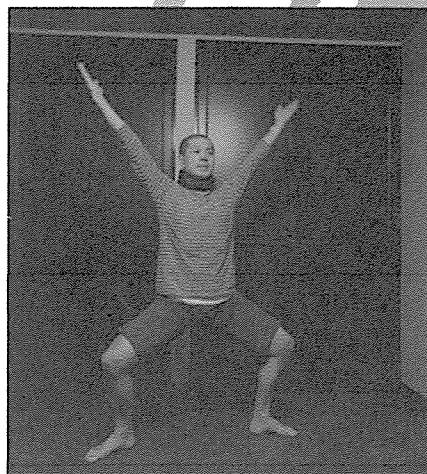
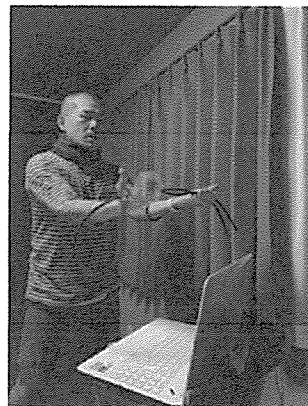
参加者 20 名 (3/10 開催時)

参加者 20 名 (3/17 開催時)

参加者 20 名 (3/24 開催時)

オンラインレッスン終了後にアンケートを実施して、質問内容に回答・共有を Facebook にて行っています。

<https://www.facebook.com/2018dlc>



NIA

■ アンケート回答内容

・性別

男性 20% 女性 80%

・年齢

31-40才 6%

41-50才 20%

51-60才 47%

61-70才 27%

・オンラインレッスンの内容はいかがでしたか？

満足・ある程度満足 94%

・レッスン後のご気分はいかがですか？

すっきりした 73%

リラックスした 20%

・指導者の説明はいかがでしたか？

分かりやすい 93%

・その他質問内容例

Q 続けると良いところは？

→A「理想の姿勢」を得る事が目的です。

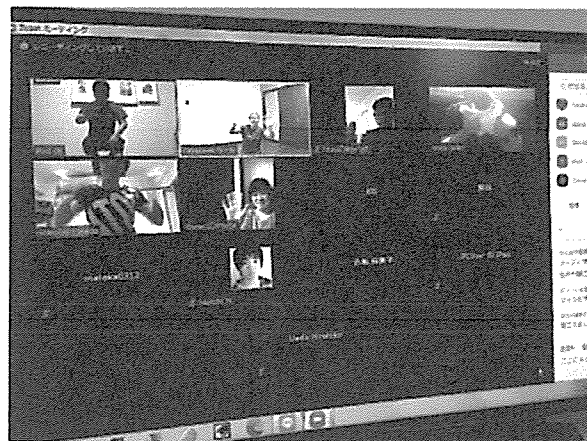
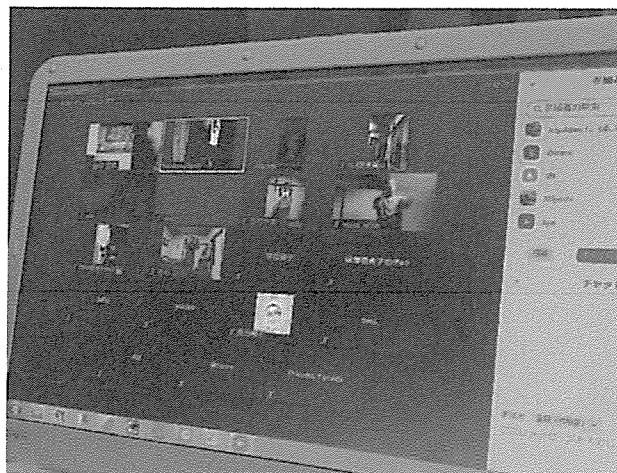
骨格のポジションコントロールを意識する事で中心軸を生み出します。バランスとは筋力の安定。安定感とは下半身の強化と肩甲骨と骨盤コントロールです。

最終的には自分の軸に身を委ねる事です。力を抜くという事にも繋がるでしょう。継続する事でしか、残念ながら得る事ができません。

Q ダンスが上達するにはどこに気をつければいいのか？

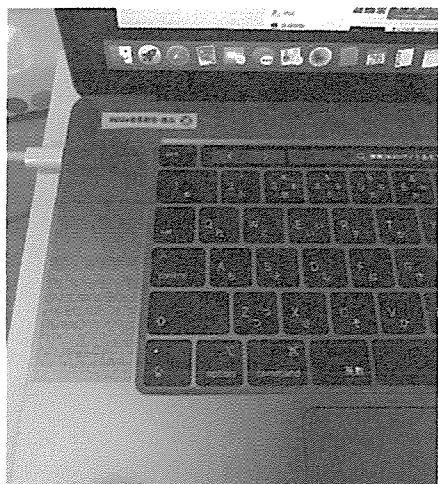
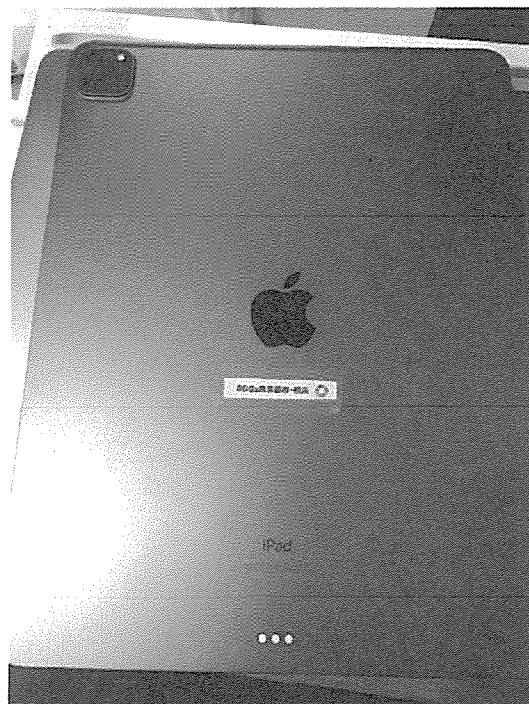
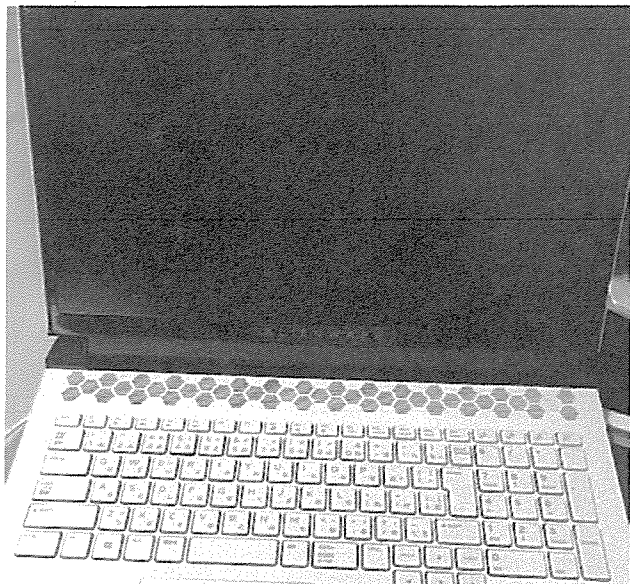
→A 上記を意識しそれをダンス時に応用していく事が上達する為の基礎です。僕自身はスムーズな身体の運びだと思います。中心軸から繰り広げられる上半身・下半身の流れ。

そして「間」です。緩急 呼吸の意識が日常生活にも役立つと思います！



■ その他

SDGs biz サポート事業補助金に申請し、以下備品を購入しました。



活動計算書

2020年4月1日から2021年3月31日まで

法人の名称 特定非営利活動法人 ダンスライフコミュニケーションズ

(単位:円)

科目	金額	
I 経常収益		
1. 受取会費	156000	
2. 受取寄附金	480000	
3. 受取助成金等	605000	
4. 事業収益	0	
5. その他収益	1	
経常収益計		1241001
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	0	
臨時雇賃金	0	
人件費計	0	
(2) その他経費		
会議費	0	
旅費交通費	0	
印刷製本費	34000	
通信運搬費	0	
消耗品費	639538	
工具器具備品	0	
減価償却費	46253	
その他経費計	719791	
事業費計		719791
2. 管理費		
(1) 人件費		
役員報酬	0	
人件費計	0	
(2) その他経費		
会議費	0	
旅費交通費	0	
消耗品費	0	
支払手数料	0	
その他経費計	0	
管理費計		0
経常費用計		719791
当期経常増減額		521210
当期正味財産増減額		521210
前期繰越正味財産額		311697
次期繰越正味財産額		832907

貸借対照表

2021年3月31日現在

法人の名称 特定非営利活動法人 ダンスライフコミュニケーションズ

(単位:円)

科目	金額		
I 資産の部 1. 流動資産 現金預金 流動資産合計 2. 固定資産 固定資産合計 資産合計	85075	85075 693817	778892
II 負債の部 1. 流動負債 流動負債合計 2. 固定負債 固定負債合計 負債合計		0 0	0
III 正味財産の部 前期繰越正味財産 当期正味財産増減額 正味財産合計 負債及び正味財産合計		311697 521210	832907 832907

財産目録

2021年3月31日現在

法人の名称 特定非営利活動法人 ダンスライフコミュニケーションズ

(単位:円)

科目	金額	
I 資産の部		
1. 流動資産		
現金預金		
手元現金	0	
横浜銀行普通預金	85075	
未収金		
ダンスに関わる健康支援事業未収金	0	
ダンスに関わる学校支援事業未収金	0	
ダンスフェスティバルの開催、運営、認知活動に関わる事業未収金	0	
流動資産合計		85075
2. 固定資産		
(1) 有形固定資産		
什器備品		
パソコン①	369443	
パソコン②	324374	
歴史的資料	評価せず	
有形固定資産計	693817	
(2) 無形固定資産		
ソフトウェア		
財務ソフト	0	
無形固定資産計	0	
(3) 投資その他の資産		
敷金	0	
特定資産	0	
横浜銀行定期預金	0	
投資その他の資産計	0	
固定資産合計		693817
資産合計		778892
II 負債の部		
1. 流動負債		
未払金		
事務用品購入代	0	
預り金		
源泉所得税預り金	0	
流動負債合計		0
2. 固定負債		
長期借入金	0	
××銀行借入金	0	
固定負債合計		0
負債合計		0
正味財産		778892