

2019年度事業報告書  
法人の名称 特定非営利活動法人ダンスライフコミュニケーションズ

特定非営利活動法人ダンスライフコミュニケーションズは2019年度は準備期間の為、主に認知活動を行い、一部の事業活動は行えておりません。

1 事業の成果

「かながわSDGsパートナー」に登録  
「脳トレリズム体操」神奈川県健康支援プログラムに登録  
脳トレリズム体操体験会開催 (TAOS研究所と共同)  
→詳細は別紙「活動報告2019年度\_提出.pdf」をご確認ください。

ホームページ更新  
各種イベント資料、案内状作成  
脳トレリズム体操営業用チラシ作成 (当法人紹介、インストラクタープロフィール)  
有料老人ホーム大手運営部各社に営業  
横浜市経済局ライフイノベーション推進課ウェルネスパートナーズ入会  
神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室「未病産業研究会」入会

2 事業内容

尚、2019年度は準備期間のため、主に認知活動を行い、以下一部事業は行えておりません。

(1) 特定非営利活動に係る事業

① ダンスに関わる健康支援事業：未実施

ア 健康支援事業

- ・内 容 高齢者への脳トレダンス (認知症予防)  
青少年から中高年へのダンス指導 (生活習慣病予防・改善)
- ・日 時 通年
- ・場 所 神奈川県内のスポーツセンター、貸しスタジオ等

② ダンスフェスティバルの開催、運営、認知活動に関わる事業：未実施

ア ダンスフェスティバル事業：未実施

- ・内 容 ダンスフェスティバル企画・開催・運営  
ダンス発表会  
様々なジャンルの無料体験型プログラム  
(ダンスレッスン、ダイエット無料相談)  
健康問題改善のための整体師や医師による姿勢や食育に関わる講義  
糖質カット・脂質オフ食堂の運営
- ・日 時 通年
- ・場 所 神奈川県 文化体育館・スポーツセンター等

イ 自社コンテンツ認知活動事業：実施

- ・内 容 広告宣伝、Youtube 配信、ホームページ制作、
- ・日 時 通年
- ・場 所 事務局等
- ・支出額 251,895 円



③ ダンスに関わる学校活動支援事業：未実施

ア 学校活動支援事業：未実施

- ・内 容 体育教師へのダンス指導方法の提案、生徒へのダンス指導  
姿勢の矯正、心身の健康支援
- ・日 時 通年
- ・場 所 学校の体育館、神奈川県内のスポーツセンター、貸しスタジオ等

# 活動報告 2019 年度 (2019.4~2020.3)

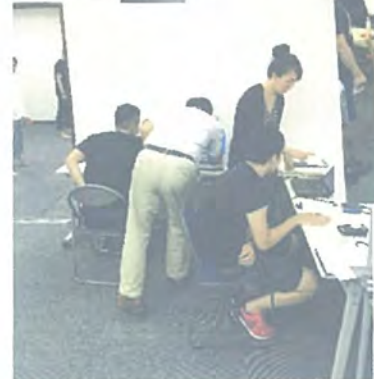
NPO 法人  
ダンスライフコミュニケーションズ

◆4/28 横須賀市後援ヨコスカフレンドシップ  
ダンスフェスティバルに参加しました。

※惜しくも準優勝でした！！



◆8/10 株式会社 TAOS 研究所にて認知症・生活習慣病予防プログラム「脳トレリズム体操」体験会をかねた運動前後の身体変化を検証する実証実験を行いました。



→認知症・生活習慣病予防プログラム「脳トレリズム体操」の実証検証結果がでました。(運動量は多くないのに脳が活性化され、怒りや敵意を軽減する作用がある)※この評価は貴重です。

◆8/22 認知症・生活習慣病予防プログラム「脳トレリズム体操」が神奈川県健康支援プログラムに登録されました。



◆9/22 ME-BYO フェスタ 2019 in BIOTOPIA 神奈川県主催 ME-BYO フェスタ 2019 にてプレゼンテーションを行いました。@足柄「未病バレ-BIOTOPIA」



◆体験会の開催

- ・10/6 金沢文庫の大型集合住宅にて。
- ・10/27 NPO 法人スーリールファム主催「2019 秋フェス」
- ・11/3 神奈川県立保健福祉大学文化祭
- ・11/4 ダンスと柔術交流会@八丈島





◆11/18 八王子経営研究会にて「5つの認知機能向上～健康基礎力について～」というテーマで講演させていただきました。



◆12/6 チャレンジ!オープンガバナンス 2019 申請

◆12/26 DLC meets KIDS! 慰問イベント@なぎさ和楽苑(東京都江戸川区)を行いました。



◆1/20 に「2020 よこはま健康経営会議」に出展しました。

◆1/28、29 ハイクラス社と第1回未病産業展  
(未病改善の製品・サービスの専門展示会)に出展しました。@東京ビックサイト

生活の中にダンスを  
ハートフルな心の交流を

**DLC**

<https://dlc.themedia.jp>





## 活動計算書

2019年4月1日から2020年3月31日まで

法人の名称 特定非営利活動法人 ダンスライフコミュニケーションズ

(単位:円)

科目	金額	
I 経常収益		
1. 受取会費	160000	
2. 受取寄附金	127700	
3. 受取助成金等	0	
4. 事業収益	0	
5. その他収益	0	
経常収益計		287700
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	0	
臨時雇賃金	0	
人件費計	0	
(2) その他経費		
会議費	28852	
旅費交通費	152915	
印刷製本費	19409	
通信運搬費	4430	
消耗品費	12085	
その他経費計	217691	
事業費計		217691
2. 管理費		
(1) 人件費		
役員報酬	0	
人件費計	0	
(2) その他経費		
会議費	10090	
旅費交通費	22849	
消耗品費	1265	
支払手数料	0	
その他経費計	34204	
管理費計		34204
経常費用計		251895
当期経常増減額		35805
当期正味財産増減額		35805
前期繰越正味財産額		275892
次期繰越正味財産額		311697

## 貸借対照表

2020年3月31日現在

法人の名称 特定非営利活動法人 ダンスライフコミュニケーションズ

(単位:円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	311697		
流動資産合計		311697	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			311697
II 負債の部			
1. 流動負債			
流動負債合計		0	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		275892	
当期正味財産増減額		35805	
正味財産合計			311697
負債及び正味財産合計			311697



# 財産目録

2020年3月31日現在

法人の名称 特定非営利活動法人 ダンスライフコミュニケーションズ

(単位:円)

科目	金額	
<b>I 資産の部</b>		
1. 流動資産		
現金預金		
手元現金	0	
横浜銀行普通預金	311697	
未収金		
ダンスに関わる健康支援事業未収金	0	
ダンスに関わる学校支援事業未収金	0	
ダンスフェスティバルの開催、運営、認知活動に関わる事業未収金	0	
流動資産合計		311697
2. 固定資産		
(1) 有形固定資産		
什器備品		
パソコン1台	0	
歴史的資料	評価せず	
有形固定資産計	0	
(2) 無形固定資産		
ソフトウェア		
財務ソフト	0	
無形固定資産計	0	
(3) 投資その他の資産		
敷金	0	
特定資産	0	
横浜銀行定期預金	0	
投資その他の資産計	0	
固定資産合計		0
資産合計		311697
<b>II 負債の部</b>		
1. 流動負債		
未払金		
事務用品購入代	0	
預り金		
源泉所得税預り金	0	
流動負債合計		0
2. 固定負債		
長期借入金	0	
××銀行借入金	0	
固定負債合計		0
負債合計		0
正味財産		311697